

1° TRIATHLON  
**CIDADE  
CANÇÃO**  
MARINGÁ-PR

# SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO ARRIAS MACHADO**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 11

Ritmo 02:25 100/m



CICLISMO

00 : 41 : 48

Velocidade média 28,71 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 58

Ritmo 05:47 min/km



TEMPO

01 : 28 : 57



Colocação GERAL

40



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **T2 TEAM**

